

دولة فلسطين

اسم الطالبة :

مدرسة القاهرة الأساسية (ب) للبنات

الصف :

اختبار نصف الفصل العلوم والحياة

للفيف الرابع الأساسي لعام (2016-2017)

السؤال الأول : أضع إشارة (√) أمام العبارة الصحيحة و (x) أمام العبارة الخطأ: (10 علامات)

- 1- القيمة الغذائية للحليب أكبر من القيمة الغذائية للمشروبات الغازية ()
- 2- الحنجرة عضو مشترك بين الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي ()
- 3- يتم هضم الطعام هضماً جزئياً في المعدة ()
- 4- من أمثلة مغذيات الطاقة الخبز والعسل ()
- 5- تبدأ عملية الهضم من فتحة الشرج ()
- 6- يعد الكبد من مكونات القناة الهضمية ()
- 7- لا تحتوي أجسام الحيوانات على جهاز تنفسي ()
- 8- الطعام هو مصدر الطاقة الأساسي لجسم الإنسان ()
- 9- ينصح بتناول الخضروات والفواكه بكثرة لأنها تساعد على الهضم ()
- 10- من وظائف الجهاز الهضمي التخلص من الفضلات ()

السؤال الثاني : أضع خط تحت الإجابة الصحيحة : (5 علامات)

- 1- العضو المسئول عن عملية تبادل الغازات هو (البلعوم- المريء - الرنتان - الحنجرة)
- 2- العضو المشترك بين الجهاز الهضمي والتنفسي هو (المعدة - البلعوم- اللسان- الأنف)
- 3- أفضل مصدر للفيتامينات والأملاح المعدنية هو (الدهون- الخضاروالفواكه- اللحوم-الأرز)

4- من ملحقات القناة الهضمية هي (البنكرياس- المريء-المعدة- الأمعاء الغليظة)

5- أهمية أغذية البناء هي(الوقاية - الطاقة الفورية- تجديد الخلايا- الطاقة لمجهود عضلي)

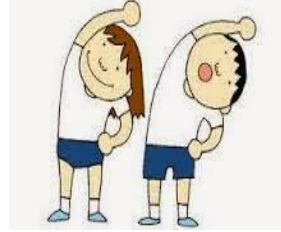
السؤال الثالث : (أ)- أكتب سلوك (ايجابي أو سلبي) على الصور التالية : (8علامات)



سلوك



سلوك

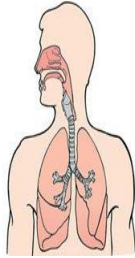


سلوك



سلوك

(ب)- أكتب اسم الأشكال التالية :



.....



.....



.....



.....

(5علامات)

السؤال الرابع : اكمل العبارات التالية :

- 1- لا ينصح بتناول الدهون بكثرة لأنها تسبب السمنة و
- 2- تقسم المغذيات إلى ثلاث مجموعات هي و و
- 3- قاعدة الهرم الغذائي تشكل مجموعة الطاقة التي تتمثل في بينما قمته تشكل مجموعة الطاقة التي تتمثل في
- 4- وظيفة الأمعاء الغليظة هي امتصاص من الطعام المهضوم والتخلص من من فتحة الشرج .
- 5- وظيفة الأنف في الجهاز الهضمي و الهواء .

(علامتان)

السؤال الخامس : أقدم حلاً لمشكلة سلمى :

سلمى تعاني من فقر دم ونحافة .. ما نصيحتك لحل مشكلة سلمى ؟

